

# Ensemble pour accueillir la vie (ENVIE) - Cellule de travail liée à la PRDS

Appel de collaboration à diffuser

## Contexte

Il y a une quinzaine d'années, aucun organisme communautaire spécialisé en périnatalité n'avait pignon sur rue à Laval, pas plus que la population ne bénéficiait de services de sages-femmes ni d'une Maison de naissance. Le Comité Périnatalité Laval, mis en place par la Table de concertation de Laval en condition féminine (TCLCF), concevait en 2008 un projet intégrateur formé d'un milieu de vie destiné à répondre aux besoins des parents au moment de l'arrivée d'un enfant. Ainsi se dessinait le projet de réunir un Centre de ressources périnatales (CRP) et une Maison de naissance sous un même toit.

Aujourd'hui, la population de Laval a accès aux services d'un CRP, quoi que l'offre demeure encore insuffisante et incomplète. Par ailleurs, il n'y a toujours pas de Maison de naissance ni de services de sages-femmes dans la région, un manque criant pour la 3<sup>ème</sup> ville en importance au Québec, où naissent plus de 4000 bébés chaque année.

De plus, depuis la mise en place du CRP, les familles usagères ont exprimé d'autres besoins. Le projet hybride a évolué et est devenu **Ensemble pour accueillir la vie** (ENVIE), projet unique et novateur au Québec qui s'inscrit dans la reconnaissance sociale consensuelle de l'importance d'agir tôt. Le projet ENVIE vise à recréer le fameux village dont on parle tant dans un moment où les familles en ont particulièrement besoin. En effet, l'expérience périnatale donne lieu à de grands bouleversements, génère de nouveaux besoins et est reconnue par la recherche comme étant une période de vulnérabilité universelle.

## Mandat de la Cellule de travail « ENVIE »

Le [Plan d'action](#) de la [Politique régionale de développement social \(PRDS\) de Laval](#) nous offre l'opportunité de réunir des partenaires au sein d'une cellule de travail en lien avec les objectifs suivants :

Objectif 3.2 - Soutenir l'accompagnement global et continu des personnes en situation de vulnérabilité ou à risque de l'être, en fonction de leurs besoins.

Sous-objectif 3.2.2 - Favoriser l'implantation ou la consolidation de services ou de projets collectifs ou concertés qui répondent à des besoins pour lesquels les citoyennes et citoyens en situation de vulnérabilité ne peuvent obtenir de services sur le territoire de Laval.

Le projet ENVIE est ambitieux et il réunit déjà une [quinzaine de partenaires](#) dont l'expertise est essentielle pour que la démarche soit exemplaire. Les membres de la nouvelle cellule de travail ENVIE se sont réunis depuis juin 2022 afin de s'approprier le projet et le bonifier pour viser une réalisation innovante qui pourra inspirer d'autres initiatives au Québec.

La cellule de travail s'est donnée comme mandat de développer et de suivre la réalisation du plan d'action qui permettra de mettre en place le projet "Ensemble pour accueillir la vie". Ce projet consiste à rassembler sous un même toit et à faire connaître les diverses ressources qui répondent aux besoins des futurs et nouveaux parents, incluant une maison de naissance. Les partenaires visent un projet inclusif et universellement accessible.

## Stade actuel du projet et volets de développement

La période périnatale est une occasion privilégiée pour agir efficacement en prévention. L'investissement dans la création de conditions favorables entourant la naissance produit un impact immédiat et à long terme qui assure un meilleur avenir à nos enfants en soutenant les parents. Le projet vise donc à répondre aux besoins des parents de sorte

qu'ils puissent satisfaire ceux de leur bébé, incluant l'établissement d'un fort lien d'attachement, base de sécurité essentielle au développement optimal et au bien-être de l'enfant.

Depuis 2012, le **Centre de ressources périnatales (CRP) Mieux-Naitre à Laval (MNL)** offre un milieu de vie, de l'accompagnement, du soutien et des services spécialisés en périnatalité aux futures et nouvelles familles lavalloises (préparation à l'accouchement, à l'allaitement, relevailles à domicile, ateliers divers pour s'adapter au rôle parental, remise en forme avec bébé, groupes de soutien, activités communautaires, consultation individuelle...). Par ailleurs, MNL rapproche ses services des communautés en animant des ateliers dans quelques organismes communautaires famille du territoire.

À l'écoute de sa clientèle, MNL a compris que **pour mieux répondre aux besoins des familles, plusieurs volets de services seraient nécessaires** et il serait pertinent de les retrouver sous le même toit. Ces volets pourraient donner lieu à la création de nouvelles entreprises d'économie sociale (ES), être un volet de développement du CRP de Laval ou encore, être sous la responsabilité d'un partenaire spécifique :

- Les sondages menés par le MSSS démontrent que 10% des québécoises aimeraient donner naissance avec **L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE SAGE-FEMME** et ailleurs qu'à l'hôpital (en **MAISON DE NAISSANCE** (MdN) ou à leur domicile). Cette pratique a été intégrée dans notre système de santé grâce au mouvement des femmes qui l'a réclamée depuis les années 70. À Laval, l'accès à ces services est demandé depuis plus de 10 ans par une mobilisation citoyenne que soutient MNL. (L'implantation d'une maison de naissance est de la responsabilité du CISSS de Laval qui bénéficie d'un cadre de référence (MSSS) qui prévoit l'implication des groupes de citoyens à l'ensemble du processus d'élaboration du projet).

- La période périnatale étant marquée par la transformation physique du corps de la femme et les besoins d'un nouveau-né, la consultation de diverses **RESSOURCES PROFESSIONNELLES SPÉCIALISÉES EN PÉRINATALITÉ** est fréquente (physiothérapie, acupuncture, ostéopathie, chiropratique, massothérapie...). De tels professionnels-les deviendraient partenaires, travailleraient en équipe et participeraient à la vie communautaire, par exemple, en animant des ateliers (examen collectif du nouveau-né, santé périnéale, développement de l'enfant...). (Volet de développement du CRP);

- Les futurs parents se questionnent beaucoup sur ce qu'ils doivent acheter pour se préparer à la venue de bébé. Le contexte de surconsommation fait pression sur eux et l'art du marketing crée des besoins qui n'en sont pas toujours. Dans une perspective écologique et de consommation avisée, nous souhaitons développer une **ÉCOBOUTIQUE DES ESSENTIELS** à se procurer incluant un système d'échange de biens (poussettes, meubles..) entre parents et une friperie (entreprise d'économie sociale qui pourrait proposer un programme d'intégration en emploi pour mères issues de l'immigration);

- Les mères qui participent aux activités du CRP apprécient le milieu de vie qui leur est offert pour développer des liens avec d'autres parents. Plusieurs aimeraient avoir accès à un **COMPTOIR ALIMENTAIRE SANTÉ** où parents et bambins pourraient manger sainement et rester au centre au-delà des activités auxquelles ils participent. Cela favorise le développement de liens, brise l'isolement, suscite l'entraide et renforce le réseau social (un autre projet d'économie sociale qui pourrait avoir des objectifs de réinsertion visant plus particulièrement les mères monoparentales ou immigrantes);

- Les employées des CRP, les intervenantes et les autres professionnelles en périnatalité sont souvent des mères de jeunes enfants. Avoir un **CPE SUR PLACE** répondrait à leurs besoins, faciliterait la conciliation famille-travail tout comme la conciliation travail-allaitement. Ce CPE répondrait également aux besoins des familles du quartier et pourrait être, selon l'emplacement géographique retenu, une nouvelle installation ou un CPE existant souhaitant déménager.

- Très souvent, les participantes, les intervenantes contractuelles ou encore, les bénévoles, bénéficieraient d'une **HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE** pour leurs besoins ponctuels. (Volet régulièrement intégré aux opérations des CRP);

- Occasionnellement, l'histoire d'une nouvelle vie se termine abruptement par le décès du bébé. Traverser un tel deuil est une grande épreuve pour les parents. L'organisation de rituels permet d'ancrer l'événement dans la réalité et favorise la reconnaissance de l'existence de cette courte vie par la communauté. Un **JARDIN COMMÉMORATIF** pour les petits anges qui partent trop tôt pourrait permettre la tenue d'une commémoration annuelle.

## Opportunité d'arrimage, un village dans un village

Le [Collectif Autour d'une tasse \(CAT\)](#) vise l'acquisition d'un immeuble patrimonial afin d'offrir des espaces accessibles et abordables, notamment pour des organisations à mission sociale. Le CAT souhaite créer un écosystème, un cœur de village rassembleur et ouvert, porté par un regroupement d'organisations à mission sociale offrant un éventail de services diversifiés et accessibles en valorisant l'ensemble des besoins humains.

Cette initiative constitue un terreau d'accueil des plus intéressants pour le projet ENVIE qui vise à s'y développer à son rythme, étape par étape. Le CAT porte la vision d'un village accueillant et harmonieux où se développe une communauté par et pour les citoyen.ne.s, dans l'entraide, le partage et la collaboration, des valeurs auxquelles le projet ENVIE adhère et porte pour son développement.

## Appel à la collaboration

Pour que ce projet soit un succès, il doit bénéficier de toutes les lumières possibles. En visant un projet inclusif et universellement accessible, les membres de la cellule ENVIE ne veulent qu'aucun angle mort ne passe sous le radar. Tant de besoins et de situations méritent une attention sérieuse, sensible et éclairée des connaissances les plus avancées.

Vous pourriez peut-être enrichir de votre expertise la réponse aux besoins des futurs et nouveaux parents concernant :

- Les droits des futurs et nouveaux parents;
- L'accès aux ressources et à l'information;
- Les processus de l'accouchement, de l'allaitement et du 4<sup>ème</sup> trimestre;
- Le lien d'attachement sécurisant à développer avec le bébé;
- Les rôles parentaux à s'approprier (paternité, maternité);
- La réduction des impacts liés aux facteurs de vulnérabilité :
  - La situation d'immigration récente;
  - La situation de handicap
  - Les familles recomposées
  - Les familles LGBTQ+
  - La violence conjugale
  - La maladie grave d'un membre de la famille
  - La grossesse multiple
  - Les problèmes de santé mentale
  - Le deuil périnatal
  - La vie avec un enfant différent
  - ...

L'idée de rassembler tant d'expertises différentes au sein de la cellule de travail vise à favoriser le croisement des regards; chacun porte des lunettes particulières (des filtres) et c'est avec ce partage de connaissance que nous pourrons nous assurer que tous s'y retrouvent. Par ailleurs, la participation citoyenne prendra plusieurs formes et devra s'actualiser dans tous les volets du projet.

**Vous souhaitez apporter votre contribution?** Qu'elle soit ponctuelle ou sur la durée, [contactez-nous](#).

**Vous connaissez des partenaires ou des collaborateurs potentiels?**

[Contactez-nous](#) et faites-leur parvenir cet appel à la collaboration.

**Vos membres ou d'autres citoyen.ne.s que vous connaissez pourraient être intéressé.e.s?**

Faites-leur parvenir cette invitation, vous pouvez les [mettre en lien avec nous](#).