

# Ensemble pour accueillir la vie

6 juin 2022

1<sup>ère</sup> rencontre des partenaires

Pourquoi ce projet ?



# Les objectifs de la rencontre

- Développer une vision commune des besoins des futurs et nouveaux parents
- Enrichir la vision du projet
- Réfléchir à l'intérêt de développer une cellule de travail pour la poursuite du projet

# Le Pourquoi du pourquoi du projet

Dans le cadre d'un exercice de la génératrice d'innovation sociale (PRESL)

Parce que les parents vivent une période unique et intense où ils sont sujets :

- au manque d'information,
- au manque de soutien,
- au manque de ressources,
- à l'isolement,
- au manque de sommeil,
- à la dépression post-partum,
- au sentiment de culpabilité,
- au manque de services,
- au manque d'accès à des alternatives.

# Le Pourquoi du pourquoi du projet

Exercice de la génératrice d'innovation sociale (PRESL)



## Pourquoi?

Parce qu'il manque LE village, la communauté soutenante et accueillante, il manque un milieu de vie où on comprend et accueille les futurs et nouveaux parents, des ressources qui visent à répondre à leurs besoins fondamentaux.

## Pourquoi?

Parce que la réponse à ces besoins est directement reliée à la capacité des parents à répondre aux besoins fondamentaux des enfants, une condition déterminante pour leur développement optimal.

## Pourquoi?

Pour le bonheur et le bien-être de toute la société dont la base, rappelons-le, est la famille.

# Besoins des futurs et nouveaux parents



# Besoins des futurs et nouveaux parents

## Préparation à l'accouchement et à l'allaitement :



- Être rassurés et augmenter leur confiance en leurs capacités
- Comprendre les impacts de la grossesse
- Comprendre le travail de l'accouchement et ce qui peut en faciliter le déroulement physiologique
- Comprendre l'allaitement et être soutenu pour atteindre leurs objectifs
- S'adapter aux nouveaux rôles parentaux
- Avoir accès à une information de qualité
- Maintenir une bonne forme physique durant la grossesse
- Préparer le corps au travail de l'accouchement
- Se disposer mentalement à l'expérience de donner la vie et de nourrir un bébé.

# Besoins des futurs et nouveaux parents

## Besoins des parents lors de l'accouchement :



- Être entendus, compris et appuyés dans leur choix, sans jugement
- Être soutenus de façon personnalisée physiquement et psychologiquement
- Préserver leur intimité et bénéficier d'un environnement favorable au déroulement normal de l'accouchement et des premiers moments de vie de leur enfant
- Connaître leurs droits

# Besoins des futurs et nouveaux parents

Lorsque l'allaitement présente des défis, besoins de la mère



- Identifier et comprendre la cause de ses difficultés d'allaitement
- Obtenir l'aide et les outils adaptés à ses besoins
- Poursuivre la relation d'allaitement en cohérence avec ses objectifs
- Avoir accès à un suivi et à l'accompagnement requis jusqu'à ce que les difficultés soient résorbées



# Besoins des futurs et nouveaux parents

Lien d'attachement fort et sécurisant pour le bébé :



- Développer un lien affectif profond avec le bébé
- Développer une sensibilité aux besoins de l'enfant
- Reconnaître les signes du bébé pour exprimer ses besoins
- Prendre confiance dans leurs aptitudes à répondre aux besoins de l'enfant de façon adéquate (sentiment de compétence parentale)
- Développer un engagement fort envers le bébé

# Besoins des futurs et nouveaux parents

La paternité, besoins des futurs et des nouveaux pères :



- Trouver son style parental dans un contexte où les modèles manquent
- Être validés dans les émotions que la période périnatale leur fait vivre
- Être rassurés sur leurs capacités parentales
- Trouver une place qui leur ressemble et leur convient pour l'accouchement
- Trouver leur place auprès d'un bébé allaité
- Développer une aisance dans les soins à prodiguer au bébé
- Être reconnu et valorisé dans leur rôle au sein de la famille

# Besoins des futurs et nouveaux parents

Le 4ème trimestre et ensuite, les besoins de la nouvelle mère :



- S'adapter à une nouvelle image corporelle
- Se reposer, se nourrir, se remettre
- Se remettre en forme après l'accouchement
- Re-tonifier de façon sécuritaire le périnée et la ceinture abdominale
- Adopter ou renforcer un mode de vie actif

# Besoins des futurs et nouveaux parents

Réduction des impacts de la vulnérabilité associée à la période périnatale et prévention de la dépression postpartum :



- Avoir accès à des ressources adaptées à sa situation
- Être comprise et non jugée, être reconnue comme un bon parent
- Être écoutée et validée dans son expérience parentale
- Être entourée (briser l'isolement)
- Se reposer, dormir, se sentir bien physiquement
- Avoir un répit, du temps pour soi
- Obtenir du soutien émotionnel et du réconfort
- Obtenir une aide personnalisée qui correspond aux besoins exprimés
- Avoir du soutien pour les besoins du bébé
- Avoir du soutien pour les tâches ménagères et l'organisation du quotidien

# Besoins des futurs et nouveaux parents

Lorsque les parents sont issus de l'immigration récente :



- Être soutenu dans l'adaptation aux rôles parentaux dans le contexte d'une culture différente et malgré la barrière de la langue
- Bénéficier d'une cohésion sociale, faire partie d'une communauté
- Pouvoir s'épanouir dans tous ses rôles
- Être citoyen-ne à part entière (incluant l'insertion en emploi)
- Être utile à sa société d'accueil

# Besoins des futurs et nouveaux parents



- Vivre en situation de handicap
- Vivre en famille recomposée
- Être une famille LGBTQ+
- Vivre de la violence conjugale
- Vivre avec une maladie grave
- Vivre une grossesse multiple
- Vivre avec un problème de santé mentale
- Vivre un deuil périnatal
- Vivre avec un enfant différent
- ...



**Merci**

