

Ensemble pour accueillir la vie

6 juin 2022

1^{ère} rencontre des partenaires

Pourquoi ce projet ?



Les objectifs de la rencontre

- Développer une vision commune des besoins des futurs et nouveaux parents
- Enrichir la vision du projet
- Réfléchir à l'intérêt de développer une cellule de travail pour la poursuite du projet

Le Pourquoi du pourquoi du projet

Dans le cadre d'un exercice de la génératrice d'innovation sociale (PRESL)

Parce que les parents vivent une période unique et intense où ils sont sujets :

- au manque d'information,
- au manque de soutien,
- au manque de ressources,
- à l'isolement,
- au manque de sommeil,
- à la dépression post-partum,
- au sentiment de culpabilité,
- au manque de services,
- au manque d'accès à des alternatives.

Le Pourquoi du pourquoi du projet

Exercice de la génératrice d'innovation sociale (PRESL)



Pourquoi?

Parce qu'il manque LE village, la communauté soutenante et accueillante, il manque un milieu de vie où on comprend et accueille les futurs et nouveaux parents, des ressources qui visent à répondre à leurs besoins fondamentaux.

Pourquoi?

Parce que la réponse à ces besoins est directement reliée à la capacité des parents à répondre aux besoins fondamentaux des enfants, une condition déterminante pour leur développement optimal.

Pourquoi?

Pour le bonheur et le bien-être de toute la société dont la base, rappelons-le, est la famille.

Besoins des futurs et nouveaux parents



Besoins des futurs et nouveaux parents

Préparation à l'accouchement et à l'allaitement :



- Être rassurés et augmenter leur confiance en leurs capacités
- Comprendre les impacts de la grossesse
- Comprendre le travail de l'accouchement et ce qui peut en faciliter le déroulement physiologique
- Comprendre l'allaitement et être soutenu pour atteindre leurs objectifs
- S'adapter aux nouveaux rôles parentaux
- Avoir accès à une information de qualité
- Maintenir une bonne forme physique durant la grossesse
- Préparer le corps au travail de l'accouchement
- Se disposer mentalement à l'expérience de donner la vie et de nourrir un bébé.

Besoins des futurs et nouveaux parents

Besoins des parents lors de l'accouchement :



- Être entendus, compris et appuyés dans leur choix, sans jugement
- Être soutenus de façon personnalisée physiquement et psychologiquement
- Préserver leur intimité et bénéficier d'un environnement favorable au déroulement normal de l'accouchement et des premiers moments de vie de leur enfant
- Connaître leurs droits

Besoins des futurs et nouveaux parents

Lorsque l'allaitement présente des défis, besoins de la mère



- Identifier et comprendre la cause de ses difficultés d'allaitement
- Obtenir l'aide et les outils adaptés à ses besoins
- Poursuivre la relation d'allaitement en cohérence avec ses objectifs
- Avoir accès à un suivi et à l'accompagnement requis jusqu'à ce que les difficultés soient résorbées

Besoins des futurs et nouveaux parents

Lien d'attachement fort et sécurisant pour le bébé :



- Développer un lien affectif profond avec le bébé
- Développer une sensibilité aux besoins de l'enfant
- Reconnaître les signes du bébé pour exprimer ses besoins
- Prendre confiance dans leurs aptitudes à répondre aux besoins de l'enfant de façon adéquate (sentiment de compétence parentale)
- Développer un engagement fort envers le bébé

Besoins des futurs et nouveaux parents

La paternité, besoins des futurs et des nouveaux pères :



- Trouver son style parental dans un contexte où les modèles manquent
- Être validés dans les émotions que la période périnatale leur fait vivre
- Être rassurés sur leurs capacités parentales
- Trouver une place qui leur ressemble et leur convient pour l'accouchement
- Trouver leur place auprès d'un bébé allaité
- Développer une aisance dans les soins à prodiguer au bébé
- Être reconnu et valorisé dans leur rôle au sein de la famille

Besoins des futurs et nouveaux parents

Le 4ème trimestre et ensuite, les besoins de la nouvelle mère :



- S'adapter à une nouvelle image corporelle
- Se reposer, se nourrir, se remettre
- Se remettre en forme après l'accouchement
- Re-tonifier de façon sécuritaire le périnée et la ceinture abdominale
- Adopter ou renforcer un mode de vie actif

Besoins des futurs et nouveaux parents

Réduction des impacts de la vulnérabilité associée à la période périnatale et prévention de la dépression postpartum :



- Avoir accès à des ressources adaptées à sa situation
- Être comprise et non jugée, être reconnue comme un bon parent
- Être écoutée et validée dans son expérience parentale
- Être entourée (briser l'isolement)
- Se reposer, dormir, se sentir bien physiquement
- Avoir un répit, du temps pour soi
- Obtenir du soutien émotionnel et du réconfort
- Obtenir une aide personnalisée qui correspond aux besoins exprimés
- Avoir du soutien pour les besoins du bébé
- Avoir du soutien pour les tâches ménagères et l'organisation du quotidien

Besoins des futurs et nouveaux parents

Lorsque les parents sont issus de l'immigration récente :



- Être soutenu dans l'adaptation aux rôles parentaux dans le contexte d'une culture différente et malgré la barrière de la langue
- Bénéficier d'une cohésion sociale, faire partie d'une communauté
- Pouvoir s'épanouir dans tous ses rôles
- Être citoyen-ne à part entière (incluant l'insertion en emploi)
- Être utile à sa société d'accueil

Besoins des futurs et nouveaux parents



- Vivre en situation de handicap
- Vivre en famille recomposée
- Être une famille LGBTQ+
- Vivre de la violence conjugale
- Vivre avec une maladie grave
- Vivre une grossesse multiple
- Vivre avec un problème de santé mentale
- Vivre un deuil périnatal
- Vivre avec un enfant différent
- ...



Merci

