

ENSEMBLE POUR ACCUEILLIR LA VIE

UN VILLAGE

OCA

Maison de naissance

Suivi de grossesse avec Sage-femme
Lieu d'accouchement
Suivi postnatal

Centre de ressources périnatales (CRP)



Se préparer à accoucher
Être accompagnée pour la naissance de bébé
Se préparer à devenir parents

Nourrir son réseau
Développer des amitiés
Manger sainement

Comptoir lunch Aire-bistro

S'informer - S'outiller
Tricoter - Marcher - Chanter...
Réfléchir - Cheminer
S'impliquer - S'entraider



Services professionnels

Ostéopathie - Acupuncture
Physiothérapie - Massothérapie
Chiropratique - Nutrition - TS

Se préparer à allaiter
Obtenir du soutien

Se rencontrer
Échanger

Relevailles

Répit et soutien personnalisé

Nourri-Source Laval

Être jumelée à une marraine

Deuil périnatal

Rituel solidarité

Faire de l'activité physique adaptée à ma situation

Favoriser la physiologie

Préserver et retrouver son intégrité physique

Éco-boutique

Vêtements - Accessoires
Consommation avisée
Troc - Recyclage

Participation citoyenne

Milieu de vie communautaire inclusif et accessible

Approche de Périnatalité sociale

OCF

CPE

Partage de la responsabilité parentale

Halte-garderie

Activités gérées par :

CRP Mieux-Naître à Laval

CISSS de Laval

Partenaires ACA et ES

Acteurs de l'environnement



Partenariats assurant continuum et complémentarité

ACA : Action communautaire autonome
CPE : Centre de la petite enfance
CRP : Centre de ressources périnatales
OCA : Organisme communautaire autonome
OCF : Organisme communautaire famille
ÉS : Économie sociale