



Mieux-Naitre à Laval (MNL) est un Centre de ressources périnatales qui accompagne les futurs et nouveaux parents avec des services humains, inclusifs et adaptés à leurs réalités.

Nous recherchons une instructrice qualifiée et bienveillante pour animer des cours de mise en forme postnatale avec bébé, dans un cadre communautaire chaleureux et sécuritaire.



Profil recherché

- Formation en activité physique périnatale avec spécialisation postnatale reconnue : Kinésiologue (membre FKQ) OU Physiothérapeute (membre OPPQ) avec spécialisation périnatale OU Instructrice certifiée (CanFitPro, YMCA...)
- 1 an d'expérience en animation de cours de groupe postnatal
- Sensibilité aux réalités vécues par les nouvelles mères
- Approche inclusive, sécuritaire et à l'écoute
- RCR à jour (atout)
- Formation d'accompagnante à la naissance (atout)

Horaire

Les mardis matin tout au long de l'année, dès cet été. Prochaines sessions :

- Un groupe au parc Bernard-Landry : 9h30 à 10h30 du 7 juillet au 18 août (7 sem.)
- Deux groupes au parc Bernard-Landry : 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 du 1er septembre au 6 octobre (6 sem.)

Présence requise : 15 min avant et 30 min après chaque cours.

Conditions

Rémunération : 80 \$ par cours

Pour postuler

Envoyez CV et lettre de motivation d'ici au 10 mai 2026 à :

Claudine Carbray, Coordinatrice aux services  coordo@mieuxnaitre.org